



**Fundación
Conchita Sánchez de
Castañeda**

**Salud y ambiente:
Todos obligados a cuidar el
ambiente**

Por: Arq. MA. Antonio Castañeda Sánchez

A partir de la experiencia y la investigación científica se comprueba constantemente el nexo vital entre salud y ambiente.

Por ello, es preciso conservar el equilibrio ecológico del entorno natural para garantizar la salud humana y ambiental. Una forma directa y eficaz para lograrlo, consiste en procurar disminuir sistemáticamente los factores de contaminación del ambiente, especialmente en los sustratos esenciales como agua, aire y suelo.

Las condiciones, físicas, químicas y biológicas relacionadas con el ambiente requieren de cuidado y atención especial para evitar daños irreversibles en el ambiente y por consiguiente, en la salud humana y ambiental.

La alta biodiversidad o diversidad biológica de nuestro entorno natural exige para su conservación de normas y estrategias que comienzan con la valoración integral de su función y auténtico beneficio.

Es un deber de justicia el dar cada uno lo suyo y ello supone, promover una convivencia pacífica y armoniosa en el entorno natural. La actitud solidaria y participativa en acciones de aprovechamiento racional y responsable de los recursos naturales, conservación de la calidad del agua y el aire, así como, los esfuerzos por contribuir a la salud humana integral, permitirán que podamos compartir sin deteriorar la riqueza natural de nuestro entorno próximo y remoto, local y global.

El sentido común nos indica con claridad, la forma de guiarse y conducirse en el entorno natural, es decir, actuar siempre con respeto, con moderación y justicia. También el conocimiento científico debe contribuir a descubrir el gran potencial de los recursos naturales, por cuanto es necesario y urgente, cultivar en las nuevas generaciones el propósito de una investigación sistemática en armonía con los valores humanos esenciales para la conservación de la salud y el ambiente.

Toda persona tiene un compromiso moral, es decir, en sintonía con los valores humanos universales, por conservar en equilibrio el ambiente, promoviendo en su actividad cotidiana, laboral y profesional, un trato solidario, justo y generoso, evitando el egoísmo, la violencia y el afán de poder. Hay que recordar y asumir, que la naturaleza es armonía, multiplicidad de cualidades y comunicación vital.



Imagen: Arq. MA. Antonio Castañeda Sánchez

Asista a las charlas gratuitas sobre Salud y Valores Humanos; SALUDARTE los primeros viernes de cada mes en Avenida Elena "B" 1-19 zona 1, de 17 a 19 horas. En Guatemala: Confirmar su asistencia al teléfono: (502) 2173363.

Escríbanos a: info@fundacore.org
Visítenos en: www.fundacore.org